

Perspective

IV

Wir sind selten, wenn überhaupt, in einer Realität gefangen, die wir nicht ändern können.



Wie erlangt man Erleuchtung?

Am 22. Januar 1996 hielt Harry Palmer während des Wizard-Kurses einen Vortrag über die Struktur des Avatar-Weges. Aufgrund der vielen Anfragen, die wir erhalten haben, wurde dieser Vortrag nun für Perspectives schriftlich fixiert. Genieße ihn!

Wie erreicht man Erleuchtung?

Gautama Buddha lebte im Wald, und dann zog er in die Stadt und lebte dort eine Zeitlang. Dann zog er in die Berge und lebte dort eine Zeitlang. Dann zog er ans Flußufer und lebte dort eine Zeitlang. Unter einem Banyanbaum erlangte er schließlich die Erleuchtung.

So gesehen erscheint mir der Weg ziemlich einfach. Erst lebst Du im Wald, dann ziehst Du in die Stadt, dann lebst Du für eine Weile in den Bergen, dann eine Zeitlang an einem Fluß und danach schaust Du Dich um nach einem Banyanbaum.

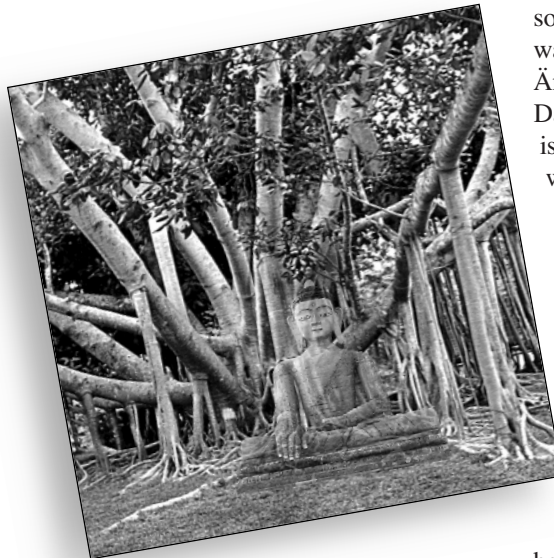
Nein? Dann muß ich annehmen, dass nicht der Ort, an dem Buddha lebte, ausschlaggebend war, sondern dass es da besondere Umstände gab, die in seinem Leben die Erleuchtung herbeiführten.

Dasselbe gilt für die Avatar-Unterlagen. Sie rufen gewisse Entwicklungen oder Erkenntnisse im Leben der Menschen hervor.

Kapitel I, II und III werden der Avatar-Kurs genannt. Kapitel IVA beinhaltet den Meister-Kurs, Kapitel IVB ist der Professional-Kurs. Kapitel VA ist der Wizardkurs und Kapitel VB der Star's Edge Trainer-Kurs. Unterhalb von Kapitel I befindet sich heutige Zustand der Welt. Die Menschheit reagiert hier aus einem tiefen, indoktrinierten Schlafzustand heraus. Selbst wenn Du sagen würdest „Wach

auf!“, würde nicht viel passieren. Schlußfolgerungen aus der Vergangenheit und Angst bestimmen die Entscheidungen. Nahezu jeder bedient sich der Antworten anderer. Die Menschen leben in der Vergangenheit. Sie erkennen gerade genug, um ihre eigenen Schlußfolgerungen zu ziehen.

Im momentanen Zustand der Welt sind Partnerbeziehungen entweder bewusst oder unbewusst manipulativ.



...dass nicht der Ort, an dem Buddha

lebte, ausschlaggebend war,

sondern dass es da besondere Umstän-

de gab, die in seinem

Leben die Erleuchtung herbeiführten.

Sie werden beherrscht von Lob und Beschimpfung. Das, was Menschen zueinander sagen, erzeugt Reaktionen. Wenn die Reaktion schön ist - „Oh, ich bin verliebt.“ Wenn die Reaktion schmerzhaft ist - „Oh, ich hasse Dich.“ Die Manipulation ist deutlich sichtbar. Sie arbeitet mit alten Schlußfolgerungen und Überzeugungen. Derzeit gleicht das menschliche Bewusstsein einer belichteten Filmrolle. Sie zeigt die Welt nicht im gegenwärtigen Moment, sondern sie zeigt sie so, wie sie einmal war. Die Individuen kämpfen gegen die Ängste und Dämonen ihrer Großväter. Dämonen, die nur sie sehen können. Das ist der generelle Zustand der Welt, in die wir Avatar einführen.

Die Kapitel des Avatar-Kurses rufen gewisse Entwicklungen oder Erkenntnisse hervor, die eine Person durchläuft, wenn sie aus dem indoktrinierten Schlaf erwacht. Manchmal geht eine Person schneller durch die Avatar-Kapitel als sie sich entfalten können. Manchmal arbeitet jemand mit Kapitel III, während Kapitel I erst zu wirken beginnt. Das ist völlig in Ordnung. Der Entwicklungsprozeß hat

begonnen, und das ist das Wichtigste. Gelegentlich, wenn jemand vorher eine andere spirituelle Praxis ausgeübt hat, haben er oder sie Erkenntnisse und Transformationen mit ReSurfacing, die man erst im Wizard-Kurs erwarten würde. Auch das ist völlig in Ordnung, denn nicht der Name oder die Nummer des Kapitels ist wichtig, sondern das, was mit der Person geschieht.

Ich werde jetzt nacheinander durch die einzelnen Kapitel gehen und den Entwicklungsprozeß beschreiben, den jedes Kapitel in Gang setzt. Ich denke, ihr werdet es

interessant finden, dass die Erkenntnisse und Transformationen nicht eine gerade Linie oder eine kontinuierliche Schrittfolge bilden in Richtung Erleuchtung. Vielmehr bilden sie einen kurvenreichen Pfad notwendiger Erfahrungen, der sich tief in das Ego der materiellen Welt hineinwindet, und der dann wieder hinausführt, um eine Erleuchtungs-Erfahrung zu ermöglichen. Fortschritt heißt nicht grundsätzlich, immer spiritueller zu werden. Das ist nicht immer die Richtung des Weges. Manchmal ist der nächste Schritt der, weniger spirituell zu werden.

Religionen führen gewöhnlich zu spirituellen Höhepunkten. Und solange ein Mensch nicht in die Sünde fällt und exkommuniziert wird, gibt es keinen wirklichen Fortschritt. Der letzte Schritt vor der Heiligkeit ist, eine unverzeihliche

Das Leben wandert herum. Es hält an, um zu erforschen. Es fällt nieder, und dann steht es wieder auf und büstet sich selbst ab. dass Avatar dies versteht, ist eine seiner Stärken.

Sünde zu begehen. Es erzeugt Mitgefühl und Einfühlungsvermögen für die Sünden der eigenen Kameraden. Wie könnte jemand, der immer nur Gutes tut, die Fehler eines anderen verstehen? Etwas Schlechtes zu tun würde jemandem, der immer nur Gutes tut, sehr seltsam erscheinen.

Wort-Lektionen können als gerader Weg in die Erleuchtung verkauft werden, aber Welt-Lektionen nicht. Das Leben wandert herum. Es hält an, um zu erforschen. Es fällt herunter, und dann steht es wieder auf und klopft den straub ab. dass Avatar dies versteht, ist eine seiner Stärken.

Kapitel I von Avatar wird ReSurfacing genannt. Es ermöglicht das Entwirren alter Kreationen und führt zurück zur Bewusstheit. Dieses Kapitel könnte man einen Selbsterdeckungs-Kurs nennen. Ein menschliches Wesen, das sich selbst im Spielfilm des Lebens verloren hat, hat

vergessen, dass es im Film mitspielt. Menschen träumen und vergessen dann, dass sie schlafen. ReSurfacing erinnert die Menschen an den Unterschied zwischen einem Selbst und der Erfahrung, die das Selbst macht.

Später auf dem Weg können wir daran arbeiten, eins zu werden mit der Erfahrung. Aber auf dieser Stufe des Erwachens ist das Ziel, zu erkennen, dass es einen Unterschied gibt zwischen dem Wahrnehmenden und dem Wahr-genommenen. Da ist ein Unterschied zwischen dem Selbst und der Rolle, die man spielt. Da ist ein Unterschied zwischen Aktion und Reaktion. Es gibt einen Unterschied.

Die fundamentale Entwicklung, die durch ReSurfacing hervorgerufen wird, die Erkenntnis, zu der ReSurfacing den Menschen durch Vorwärts- und Rückwärtsbewegungen führt, ist dieses „Ich bin“. Dies ist kein „Ja, sicher, ich bin“. Es ist ein „Oh mein Gott, ich bin. Ich bin wirklich.“ Es ist ein „Ich bin“, das Verantwortung entdeckt. Dies ist eine solch kraftvolle Erfahrung, dass Du, wenn Du nur imstande bist, einen Menschen zu dieser Erfahrung zu führen - nicht dahin, dass Du ihm ein neues Mantra gibst, sondern dahin, dass er dieses „Ich bin“ wirklich erfährt - seinen indoktrinierten Schlaf durchbricht. Du hast die persönliche Verantwortung geweckt anstelle irgendeiner roboterhaften Reaktion aufgrund von Autorität. Die Person kann nun beobachten und dann handeln. Wenn jemand Avatar einen Selbstentdeckungs-Kurs nennt, dann spricht er über diese Stufe der Entwicklung.

Das Kapitel II ist ein Selbstermächtigungskurs. Die einzige Grundvoraussetzung für Kapitel II ist es, ein Selbst zu haben, das machtvoll werden kann. Alles Leiden wird hervorgerufen durch mentale Prozesse, insbesondere Überzeugungen und Wertungen. Es überrascht nicht sonderlich, dass bestimmte Religionen und Philosophien das Leben als leidvoll ansehen. Sie hatten keine Techniken, um mentale Prozesse zu handhaben. Das Beste, was sie tun konnten, war, den Geist ruhig zu stellen - durch Meditieren. Wenn der Geist ruhig ist, läßt das Leiden nach, aber sie versuchten nicht, den Geist des zwanzigsten Jahrhunderts zu beruhigen. Der Geist des zwanzigsten Jahrhunderts ist mindestens ein Jahrzehnt lang darin

geschult worden, ängstlich zu sein. Er hat 75.000 Werbespots gesehen. Er hat 25.000 Stunden lang Dramen beobachtet, solche, die emotionelle Narben hinterlassen haben (Bambies Mutter kam nie wieder nach Hause zurück.) Ich glaube, ein Buddha mit dem Geist des zwanzigsten Jahrhunderts, hätte gesagt „Das Leben ist wirklich extrem leidvoll.“

Das Kapitel II ist ein moderner Ausatz, um die Kontrolle über den Verstand wiederzuerlangen. Dies ist eine solch ungewöhnliche Fertigkeit, dass viele Leute nicht glauben, dies erreichen zu können. Aber es ist möglich, und es ist Teil der Entwicklung, die mit Kapitel II einsetzt.

Nachdem die Studenten ihr aktuelles Sein geordnet haben, ist der nächste Schritt „Was kann ich kreieren?“ Eins der Geheimnisse der Kurationsübungen ist, dass sie den Verstand beruhigen. Während Du nach Secondaries suchst, lernst Du, Deine Aufmerksamkeit auf die Ruhe zu richten, die ein Primary umgibt. Alles, worauf das Du Deine Aufmerksamkeit richtest, vergrößert sich. Richte Deine Aufmerksamkeit auf die Ruhe, und sie wird sich vertiefen. Wenn der Student die Kurationsübungen sorgfältig macht, erfährt er oder sie Ruhe. Diese Ruhe mag temporär sein, weil die Person nicht den Punkt des Pfades erreicht hat, wo sie darauf vorbereitet ist, die Ruhe zu sein. Sie ist mehr daran interessiert, etwas zu bekommen oder etwas loszuwerden.

Du hast den Griff des indoktrinierten Schlafes gebrochen. Du hast die persönliche Verantwortung geweckt anstelle irgendeiner roboterhaften Reaktion aufgrund von Autorität.

Somit beginnt der Pfad in Kapitel II, kurvig zu werden. Er macht einen Ausflug in die materielle Welt. Die Ego-Entwicklung wird gefördert im Laufe des letzten Teils der Kurationsübungen, um den Studenten auf die nächste Entwicklung seines Lebens vorzubereiten. Nach der Erkenntnis „Ich bin“ ist die nächste Erkenntnis auf

Die Avatar®-Unterlagen

Der Avatar-Kurs	Voraussetzungen	Wird angeboten von	Lehrinhalte	Erwartete Resultate	Dauer/Kosten*
Teil I Der ReSurfacing® Workshop	Keine	Jedem zum gegenwärtigen Zeitpunkt autorisierten Avatar-Meister.	Allgemeine Vorinformationen. Philosophische Grundsätze von Avatar. Übungen, die Einsichten und Verbindung zu höheren Bewusstseinssebenen vermitteln.	Klarere Wahrnehmung und Einsicht in die Natur der persönlichen Realität. Die Fähigkeit, die geheimsten Überzeugungen aufzudecken.	€225/CHF 380 2 Tage
Teil II Übungen	Vertrautheit mit ReSurfacing®	Jedem zum gegenwärtigen Zeitpunkt autorisierten Avatar-Meister.	Die Prinzipien von Schöpfung und Erfahrung. Übungen, die die Wahrnehmung von Kreationen verstärken und die Fähigkeit wiederherstellen, Realität zu erschaffen.	Die Fähigkeiten, Realität ohne Bewertungen, Verzerrungen oder Trennungen wahrzunehmen; Realität zu verändern und reale Seinszustände Bewusst zu erschaffen.	€450 CHF 825 4 bis 5 Tage
Teil III Die Verfahren	Wiederherstellung der Erfahrung, der eigene Ursprung zu sein.	Jedem zum gegenwärtigen Zeitpunkt autorisierten Avatar-Meister.	Die Prinzipien des Diskreierens (Auflösen von Kreationen) und der Handhabung von Realitäten. Persönliche Einführungssitzung und sieben Einzeltechniken, die verschiedene Aspekte des Daseins behandeln.	Die Fähigkeit, Körperwahrnehmungen, zwischenmenschliche Konflikte, Abhängigkeiten, selbstsabotierende Überzeugungen und Zwänge zu verändern. Die volle Verantwortung für das eigene Leben und die eigenen Lebensumstände zu übernehmen.	€1325 CHF 2475 2 bis 4 Tage
Der Avatar Meisterkurs	Voraussetzungen	Wird angeboten von	Lehrinhalte	Erwartete Resultate	Dauer/Kosten*
Teil IV (a) Erwachen	Der Avatarkurs absolviert und die Einladung deines Meisters.	Durchgeführt von Star's Edge-Trainerteams.	Ursprung sein. Aufbau und Funktionsweise der persönlichen Identität. Erkennen von Kernüberzeugungen. Verschieben der Perspektiven. Anleitungen zum Abhalten von Einführungssitzungen und zur Beaufsichtigung der Avatar-Verfahren.	Die Fähigkeit, hartnäckige Zustände zu handhaben und eine Gewissheit über die Anwendbarkeit und Nützlichkeit der Avatar-Materialien. Erfolgreiche AbsolventInnen erhalten eine Lizenz zum Organisieren von und zur Teilnahme an Avatar-Kursen, die die Erwartungen der Studenten übertreffen. Lizenzen werden in drei Kategorien vergeben: Assistenz, Internship oder vorläufige Lizenz.	3000 USD 9 Tage
Teil IV (b) Der Avatar® Professional-kurs: Jenseits des Erwachsens	Die TeilnehmerInnen haben den Teil IV(a) des Avatar Meisterkurses absolviert.	Durchgeführt von Star's Edge-Trainerteams.	Die Bestandteile des Lebens: Sein, Motivation, Wahrnehmung, Handlung, Organisation, Ausrichtung. Aufmerksamkeit zum Kreieren nutzen, ohne ihr in die Falle zu gehen.	Ein Verstehen des Zwecks des Lebens und die Fähigkeit, in schwierigen Lagen entspannt präsent zu bleiben.	2500 USD 7 Tage
Der Avatar Wizard®-Kurs	Voraussetzungen	Wird angeboten von	Lehrinhalte	Erwartete Resultate	Dauer/Kosten*
Teil V Außersinnliche Fähigkeiten	Die TeilnehmerInnen haben den Teil IV(a) des Avatar Meisterkurses absolviert	Durchgeführt von Star's Edge-Trainerteams.	Das kollektive Bewusstsein. Ebenen und Möglichkeiten dieses Bewusstseins. Verborgene Einflüsse auf das Leben. Führerschaft und Mitgestaltung der Zivilisation.	Die Fähigkeit, Schöpfungsprinzipien zu verstehen und anzuwenden. Die Fähigkeit, von der Ebene des Höheren Selbst aus zu handeln. Die Fähigkeit, die Gesellschaft zu transformieren.	7500 USD 13 Tage

*Stand 2003

dem Pfad „Und ich bin verdammt gut“. Das Kapitel II räumt mit Begrenzungen auf und führt zum Kreieren der Wirklichkeit, die der Student bevorzugt. Dies ist das perfekte Vergnügen des Egos, genau das zu erschaffen, was es sich wünscht.

Doch warum wollen wir die Entwicklung des Egos fördern, obwohl wir doch wissen, dass das Ego die Quelle so mancher Schwierigkeiten in der Welt ist? Eben weil das die nächste Welt-Lektion ist, die ein sich weiter entwickelndes Individuum zu erfahren hat. Das Ego ist ein Gebiet, das es zu erforschen gilt. Manch-

... räumt mit Begrenzungen auf und führt zum Kreieren der Wirklichkeit, die der Student bevorzugt. Dies ist das perfekte Vergnügen des Egos, genau das zu erschaffen, was es sich wünscht.

mal ist es der egoistische Drang zur Selbst-Erweiterung, der uns unsere kulturellen und technologischen Meisterstücke liefert. Das Ego ist Übergangsritus eines Jugendlichen.

Wenn das Ego nicht erblühen kann, ist spirituelles Wachstum nicht möglich. Um mehr und mehr zu erwachen, muß das Selbst ins Gleichgewicht kommen. Wenn es Unglücklichsein erfahren hat, muß es Glücklichein kreieren. Wenn es Mißerfolg erfahren hat, muß es nun Erfolg erfahren. Wenn eine Person das Gehorsamsein erlebt hat, muß sie das ausglei-

Da erwachen Mitgefühl und Achtung vor dem Anderen. Da entsteht ein globales Netzwerk, das sich in Richtung einer erleuchteten planetarischen Zivilisation entwickelt.

chen, indem sie sich dominant fühlt. Ein Leben aus der Vergangenheit heraus muß ausgeglichen werden durch das Setzen zukünftiger Ziele. Die Ursprungsliste und die Realitätenliste aus dem Kapitel II bieten einen ethischen Weg, um einen Menschen ins Gleichgewicht zu bringen. Einige gehen sogar weiter und beenden den Wizard-Kurs, bevor sie diese Ausgewogenheit in ihrem Leben erlangt haben.

Aber die Sache ist die, dass sie sich nach Kapitel II immer in Richtung Ausgewogenheit weiterentwickeln. Sie entwickeln sich weiter, weil sie es verstehen, Bewusst zu leben.

Selbstermächtigung erlaubt dem Menschen, ein Gleichgewicht in ihrem oder seinem Leben wiederherstellen. Die Erleuchtung kommt auf ganz natürlichem Wege, wenn dieses Gleichgewicht erreicht ist. Wenn Du es so willst, kannst Du Kapitel II als ein Werkzeug ansehen, mit dessen Hilfe ein Mensch ein karmisches Gleichgewicht mit dem Universum erreichen kann.

Kapitel III ist der Erleuchtungs-Kurs. Es bringt den Menschen in einen Raum, der das Selbst definiert. Durch das Diskreieren der Fangarme der Überzeugungen aus der Vergangenheit kommt man zurück in die Gegenwart. Überzeugungen und Wirklichkeit können innerhalb der Gegenwart umgeformt werden. Derjenige, der handelt, handelt Bewusst. In

Kapitel III erwacht eine Bewusstheit, die sich jenseits des Bewussten Selbsts befindet...

Das Kapitel IV ist der Meister-Kurs. Er ermöglicht einen Blick auf die Welt von einem Standpunkt aus, der allgemeiner ist als der des individuellen Selbsts. Das Selbst, das seinen eigenen Vorteil berechnet, wird ersetzt durch ein spirituelles Selbst, das nun zum Nutzen der Zivilisation arbeitet.

Da erwachen Mitgefühl und Achtung vor dem Anderen. Da erwacht ein globales Netzwerk, das sich in Richtung einer erleuchteten planetarischen Zivilisation entwickelt. Da erwachen das Vertrauen und das Engagement, die das Leben in ein sinnvolles Leben voller Abenteuer verwandeln.

Da ist Bewusstes Leben und ein Trachten (um einen buddhistischen Ausdruck zu benutzen) nach der rechten Lebensart. Eine Erkenntnis aus dem Kapitel IV ist die Erinnerung daran, dass das Leben vorübergehend ist und ein lehrreiches Abenteuer sein sollte. Der Avatar-Meister, der auf dieser Ebene angekommen ist, sieht alles als o.k. an, einschließlich ihrer oder seiner eigenen Anstrengungen, die Welt schöner zu machen. Es ist ein losgelöstes, Bewusstes Selbst, das nicht auf die Welt reagiert, sondern das sich dazu entschieden hat, in der Welt zu kreieren. Um einen anderen buddhistischen Ausdruck zu benutzen, dies ist der Bodhisattva - dies ist ein Wesen, das die Entwicklung des Lebens unterstützt.

In Kapitel IV gibt es einen anderen Kurs, den Professional-Kurs. Er lehrt Präsenz und das absichtliche Wiedererschaffen von Identität. Er festigt ein Wesen gegen die Abschürfungen durch die Welt und verbessert die Fähigkeit, mit Menschen umzugehen. Man könnte den Professional-Kurs einen Führungskurs nennen.

Und dann gibt es den Wizardkurs...

Was ist Avatar?

Avatar ist ein sanftes, nicht-konfrontierendes Abenteuer der Selbst-Entdeckung. Avatar ist eine Reihe erfahrungsbezogener Übungen, die dir das Wissen erschliessen, das in deinem Bewusstsein bereits enthalten ist. Es gibt nichts, was du glauben mußt. Niemand wird dich beurteilen, dir sagen, wer du bist oder wie es ist.

Wenn du erkunden möchtest, wie das Bewusstsein im Innersten funktioniert, wenn du vertrauter mit der Kreation werden willst, die du als dein Selbst ansiehst, dann empfehlen wir als ersten Schritt die Lektüre von „Die Kunst befreit zu leben“ und „ReSurfacing®.“

„Die Kunst befreit zu leben: Die Entdeckung und Entwicklung von Avatar“ ist ein Tor zu einer neuen Sicht des Lebens, ein ungewöhnliches Zusammenspiel von Ideen und Einsichten. €17.80 / CHFr. 31.50.

„ReSurfacing® – Techniken zur Erforschung des Bewusstseins“ enthält dreissig Übungen, die dich über die interessante Ansicht von jemand anderem hinaus führen, hin zu einer tatsächlichen, greifbaren Erfahrung Deiner geistigen Kraft. €15.50 / CHFr. 27.60.

