

# Avatar®

## PRAKTISCH UND Mystisch

von Harry Palmer

Für jene, die dem Thema Avatar zum ersten Mal begegnen: Avatar ist ein neuntägiges Selbst-Ermächtigungstraining, das von einem Avatarmeister durchgeführt wird. Die Avatarwerkzeuge sind das Zusammenspiel von Übungen, Drills und Verfahren. Wenn diese richtig verstanden und angewendet werden, erhöhen sie deine Fähigkeit, bewusst zu leben. Sie sind bemerkenswert wirksame und effiziente Werkzeuge, mit denen du die Kontrolle über dein Leben übernehmen kannst. Wenn du eine selbstsabotierende Überzeugung oder Verhaltensweise aufdecken und auflösen musst, können dir die Avatarwerkzeuge helfen. Wenn du eine harmonische Beziehung kreieren oder Erfolg haben willst, oder wenn du einfach einen angenehmen Zustand der Freude und Zufriedenheit erlangen willst, können dir die Avatarwerkzeuge helfen. Sie sind auch

Es gibt viele Domänen (Bereiche) der Wirklichkeit, und jede Domäne enthält viele Ebenen des schöpferischen Ursprungs. Was du mit deinem Willen und deinem Bemühen kreieren, kontrollieren oder verändern kannst, bestimmt die Größe der Wirklichkeitsdomäne, in der du als schöpferischer Ursprung wirken kannst. Nicht alle schöpferischen Ursprünge sind gleich.

Woran kannst du erkennen, dass die Avatarwerkzeuge für dich funktionieren? Gewisse Dinge, die du vorher nicht durch deinen Willen und dein Bemühen alleine kreieren, kontrollieren oder verändern konntest, liegen jetzt im Bereich deines Wirkens. Mit anderen Worten: In der Wirklichkeitsdomäne, in der du erfährst, hast du dich auf eine höhere Ebene des kreativen Ursprungs bewegt. Du hast eine größere Fähigkeit, bewusst zu leben erlangt oder wiedererlangt.

Diese Ergebnisse sind beim Avatartraining zu erwarten. Studenten, die das Gefühl haben, sie hätten diese Ergebnisse am Ende des zweiten Teils des dreiteiligen Kurses nicht erreicht, haben ein Recht auf vollständige Rückerstattung der Kursgebühr.

### Praktische Fragen

Die meisten Menschen, die sich bei einem Avatarmeister für das Avatartraining anmelden, haben das unmittelbare Ziel, ihr Leben zu verbessern. Ein freundschaftlicher Umgang und intellektuelle Neugier mögen wichtige Faktoren dieser Entscheidung sein, doch der stärkste Beweggrund ist meistens: „Wird es bei mir funktionieren?“

Du willst glücklicher sein. Du hast vielleicht das Gefühl, dass etwas dich vom Glücklichen abhält. Dieses „Etwas“ ist manchmal in deinem Bewusstsein fassbar, doch wahrscheinlicher ist es etwas Vages und Unerkennbares, eine Belastung oder ein unsichtbarer Druck. Oft sind das Dinge, von denen du irrtümlicherweise glaubst, du müsstest lernen, dich damit abzufinden. Diese Hindernisse zu wahren Glück werden in deinem Verstand versteckt, sorgfältig vermieden, doch zeigt sich ihre zerstörerische Wirkung in deinem Leben immer wieder.

Die unmittelbare Frage, die viele bewegt, ist: „Wird es für mich funktionieren?“

Diese Frage kann ein Avatarmeister nicht immer beantworten. Jemandem zu zeigen, wie man ein Werkzeug

*So lange du bereit bist, dem Pfad zu folgen, der zu größerer Ehrlichkeit mit dir selbst führt, werden die Avatarwerkzeuge für dich funktionieren.*

wirksam, um Trauer und Belastung aus deinem Leben zu entfernen, die Gesundheit wiederherzustellen oder Seelenfrieden zu erreichen.

Bewusst leben heißt, als schöpferischer Ursprung zu wirken – mindestens innerhalb der Grenzen eines gewissen Bereichs der Wirklichkeit. Ein schöpferischer Ursprung handelt bewusst aus einer inneren Entscheidung heraus; er ist verantwortlich.

Dies geschieht, wenn eine abgelehnte Erfahrung oder Unfähigkeit oder ein Verhalten, die dich zurückgehalten haben, beseitigt oder positiv verändert werden. Du übersteigst deine bisherigen Begrenzungen. Deine Wirklichkeitsdomäne wächst, und damit wachsen auch dein Einfluss, deine Möglichkeiten und dein Vertrauen. Deine Kraft als schöpferischer Ursprung nimmt zu.

verwendet, selbst wenn diese Anleitung viele Stunden von Übungen und Drills umfasst, wird nicht immer einen erfolgreichen oder motivierten Handwerker hervorbringen. Die Feststellung, dass die Werkzeuge für andere funktionieren, beantwortet nicht wirklich die Frage, ob sie auch für dich funktionieren.

Die wirkliche Antwort auf diese Frage ist die Gegenfrage: „Wie ehrlich willst du mit dir selbst werden?“

Wie groß ist deine Bereitschaft, verletzlich zu sein? Dies fragen wir, denn die wahren Gründe für dein Unglücklichsein, was immer sie sein mögen, und die wahren Gründe für dein Scheitern, was immer sie sein mögen, sind unter Schichten deiner eigenen Widerstände vergraben. Ein Avatarmeister kann dich anleiten und begleiten, er oder sie kann einen sicheren, mitfühlenden Raum schaffen, doch letztlich ist es deine Bereitschaft, verletzlich zu sein, die die Widerstandsschichten auflöst. Dann werden die wahren Gründe für dein Unglücklichsein erkannt, und du kannst die Avatarwerkzeuge wirksam für dich einsetzen.

Solange du bereit bist, dem Pfad zu folgen, der zu größerer Ehrlichkeit mit dir selbst führt, werden die Avatarwerkzeuge für dich funktionieren.

## Mystische Fragen

Wenn du es geschafft hast, die Avatarwerkzeuge erfolgreich zu meistern, kannst du sie einsetzen, um dein Leben neu zu gestalten oder deine persönliche Wirklichkeit zu verändern. Begrenzende und behindernde Überzeugungen werden diskreditiert. Lebensziele werden entdeckt. In gewisser Hinsicht kommst du mit deinem Leben ins Reine.

Fixierte Aufmerksamkeit wird befreit und dein Bewusstsein erweitert sich. Der Verstand entspannt sich. Und in der Ruhe des Verstandes tauchen fernerliegende Fragen auf – mystische Fragen über Leben und Tod. Wer bin ich, der denkt? Warum bin ich? Was ist meine Bestimmung? Was ist der Zweck von allem? Was wird aus mir, wenn ich sterbe? Diese Fragen sind das Tor zu inneren Geheimnissen.

Eines der inneren Geheimnisse, die sich im ruhigen Verstand des Avatarezustands enthüllen, ist, dass der Entfaltung des Lebens ein sanftes Drängen oder eine Absicht zugrundeliegt. So etwas wie eine göttliche, kosmische Ordnung, die dir still und mitfühlend die vollkommenen Ratschläge zur genau richtigen Zeit zuflüstert. Sie drängt sich dir nicht auf; sie beharrt nicht auf ihrem Recht; sie gibt keine Befehle. Höchstwahrscheinlich wurde sie

überhört, oder wenn sie gehört wurde, wurde sie ignoriert. Nur wenige Menschen verstehen dieses universale innere Tao. Bei den meisten ging es im Getöse der Gedanken unter. Viele Menschen erfahren das Aufblitzen von Intuition, doch selbst diese Blitze werden von starken Zweifeln begleitet.

Jenseits von materiellem Erfolg und Glücklichkeit, im Hier und Jetzt der Augenblicke, die frei von Verstand sind, tauchen neue Prioritäten auf. Was ist wirklich wichtig? Welche meiner Handlungen haben Bedeutung und welche sind belanglos? Warum befasse ich mich so intensiv mit vergänglichen Dingen?

Diese Fragen findet man auf dem Weg der Selbst-Ehrlichkeit. Sie verleiten nicht bloß zu Antworten; sie erschaffen Augenblicke des plötzlichen intuitiven Verstehens – Erscheinungen. Bestimmte Qualitäten verwirklichen sich in deinem Leben: Heiterkeit, Gelassenheit, Mitgefühl und Rücksicht auf andere.

Die Erfahrung eines transzendenten Augenblicks und die Verwirklichung deiner Verbindung mit dem Ursprung sind mystische, jedoch unzweifelhaft wirkliche Erfahrungen in deinem Avatartraining. Wenn du den Mut hast, es auszuprobieren, steht dir eine wunderbare Reise bevor.

Avatar®, ReSurfacing® und Star's Edge International® sind registrierte Warenzeichen von Star's Edge International. ©2004 Star's Edge International®

Weitere Informationen bei:

oder

Star's Edge International, 237 N Westmonte Drive, Altamonte Springs, Florida 32714, USA

• 407-788-3090 • fax: 407-788-1052 • avatar@avatarhq.com

### DEIN NÄCHSTER SCHRITT

Wenn du bereit bist, die innere Funktionsweise deines Bewusstseins zu erforschen, und wenn du mit der Kreation vertraut werden willst, die du als dein Selbst wahrnimmst, empfehlen wir dir als ersten

Schritt das Lesen von *Die Kunst befreit zu leben* und *ReSurfacing®*.

